

**ИНДЕКС ШКАЛЫ СИМПТОМОВ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА И  
СИНДРОМА ТАЗОВЫХ БОЛЕЙ У МУЖЧИН (ХП-СХТБ)  
ПО ВЕРСИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ИНСТИТУТА ЗДОРОВЬЯ США  
NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH CHRONIC PROSTATITIS  
SYMPTOM INDEX (NIH-CPSI).**

<b>Домен I. Боль или дискомфорт.</b>											
<b>1. За последнюю неделю испытывали ли Вы боль или дискомфорт в следующих местах?</b>										Да	Нет
1а. Область между прямой кишкой и яичками (промежность)										<b>1</b>	<b>0</b>
1б. Яички										<b>1</b>	<b>0</b>
1в. Головка полового члена, вне связи с мочеиспусканием										<b>1</b>	<b>0</b>
1г. Ниже пояса, в области лобка, мочевого пузыря, в паху										<b>1</b>	<b>0</b>
<b>2. За последнюю неделю испытывали ли Вы:</b>										Да	Нет
2а. Боль или жжение при мочеиспускании?										<b>1</b>	<b>0</b>
2б. Боль или дискомфорт во время или после семяизвержения (оргазма)?										<b>1</b>	<b>0</b>
<b>3. Как часто Вы испытываете дискомфорт в областях, указанных в пункте 1 домена I?</b>											
Никогда										<b>0</b>	
Редко										<b>1</b>	
Иногда										<b>2</b>	
Часто										<b>3</b>	
Обычно										<b>4</b>	
Всегда										<b>5</b>	
<b>4. Какому номеру соответствует интенсивность боли, которую Вы испытывали за последнюю неделю?</b>											
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	
Нет боли										Тяжелейшая боль	
<b>Сумма баллов по домену I:</b>											

<b>Домен II. Мочеиспускание.</b>										
<b>5. Как часто за последнюю неделю Вы испытывали чувство неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания?</b>										
Никогда										<b>0</b>
Меньше чем в 1 случае из 5										<b>1</b>
Меньше чем в половине случаев										<b>2</b>
Примерно в половине случаев										<b>3</b>
Более чем в половине случаев										<b>4</b>
Почти всегда										<b>5</b>
Таблица модифицирована с разрешения Litwin MS, McNaughton-Collins M ' Fowler FJ, et al. The NIH Chronic Prostatitis Symptom index (NIH-CPSI). Development and validation of a new outcomes measure. J Urol. In press.										
<b>6. Как часто в течение последней недели Вам приходилось мочиться чаще чем каждые 2 часа?</b>										
Никогда										<b>0</b>
Менее чем 1 раз из 5										<b>1</b>
Менее чем в половине случаев										<b>2</b>
В половине случаев										<b>3</b>
Более чем в половине случаев										<b>4</b>
Почти всегда										<b>5</b>
<b>Сумма баллов по домену II:</b>										

<b>Домен III. Влияние симптомов на Вашу жизнь.</b>	
<b>7. Как часто за последнюю неделю имеющиеся у Вас симптомы мешали Вам делать то, чем Вы обычно занимаетесь (работа, досуг и т.д.)?</b>	
Никогда	<b>0</b>
Незначительно	<b>1</b>
Умеренно или некоторой степени	<b>2</b>
Очень сильно	<b>3</b>
<b>8. Как часто за последнюю неделю Вы думали об имеющихся у Вас симптомах?</b>	
Никогда	<b>0</b>
Незначительно	<b>1</b>
Умеренно или некоторой степени	<b>2</b>
Очень сильно	<b>3</b>
<b>Сумма баллов по домену III:</b>	

<b>Домен IV. Качество жизни.</b>	
<b>9. Как бы Вы чувствовали себя если бы Вам довелось провести остаток жизни с теми симптомами, которые наблюдались у Вас в течение последней недели?</b>	
Замечательно	<b>0</b>
Удовлетворенным	<b>1</b>
В большей степени удовлетворенным	<b>2</b>
Смешанно (наполовину удовлетворенным, наполовину нет)	<b>3</b>
В большей степени неудовлетворенным	<b>4</b>
Несчастливым	<b>5</b>
Ужасно	<b>6</b>

<b>Сумма баллов по доменам Индекса шкалы симптомов</b>	
<b>Боль:</b> Сумма подпунктов 1а, 1б, 1в, 1г, 2а, 2б, 3 и пункта 4	
<b>Симптомы связанные с мочеиспусканием:</b> Сумма пунктов 5 и 6	
<b>Влияние на качество жизни:</b> Сумма пунктов 7, 8, и 9	
<b>Боль и мочеиспускание:</b> Сумма пунктов от 1 до 6	
<b>Общая сумма баллов:</b>	
<p>(1) Подсчитайте отдельно сумму баллов по доменам (боль, мочеиспускание, влияние на Вашу жизнь, качество жизни).</p> <p>(2) Сложите сумму баллов по доменам боль и мочеиспускание (интервал 0-31), получив при этом "оценку выраженности симптомов".</p> <p style="padding-left: 40px;">Незначительно выраженные симптомы = 0-9,</p> <p style="padding-left: 40px;">Средне выраженные симптомы = 10-18</p> <p style="padding-left: 40px;">Тяжелые симптомы = 19-31.</p> <p>(3) Рассчитайте и запишите общую сумму баллов (интервал 0-43), которая определяется как "общая оценка." Оцените пациента по данной шкале при первом визите и затем периодически проводите оценку в ходе лечения или наблюдения, сравнивая с изначальным показателем и с установленными нормами.</p>	